Lugar	Centro Comunidad de cuidado Corazón Inmaculado de María
Fecha	27/06/2025 10:00 a.m. a 11:00 a.m.
Tema	Plan de Saneamiento; técnicas Apropiadas para la Limpieza Y Desinfección
Desarrollo	Desarrollo de la actividad 1. Objetivo: Implementar de manera clara y concisa los 4 programas estipulados en el plan de saneamiento con el fin de mantener las diferentes áreas del hogar libres de posibles focos de infección y proporcionar zonas de trabajo más limpias. 2. Contenido Iniciamos la socialización acerca del programa Limpieza y desinfección que se encuentra dentro del plan de saneamiento. el programa de limpieza y desinfección ocupa un papel fundamental. Este programa define las acciones específicas que se llevarán a cabo para eliminar la suciedad, los gérmenes y otros agentes contaminantes de los espacios, equipos y superficies, con el fin de prevenir la propagación de enfermedades y mantener un ambiente saludable. Incluye la selección adecuada de productos de limpieza y desinfección, la frecuencia de limpieza, los métodos de aplicación y la capacitación del personal responsable de su ejecución, asegurando así la eficacia y eficiencia del proceso de saneamiento. Las técnicas apropiadas para una buena limpieza y desinfección es importante seguir acciones adecuadas que aseguren la eliminación de suciedad, gérmenes y otros agentes contaminantes. Algunas técnicas apropiadas incluyen: • Preparación del área: Retirar objetos y muebles del área a limpiar para facilitar el acceso a todas las superficies. • Utilización de equipos adecuados: Emplear equipos de limpieza como trapeadores, escobas, aspiradoras y paños limpios que estén en buen estado y sean adecuados para el tipo de superficie a limpiar. • Limpieza en seco: Eliminar la suciedad superficial mediante métodos de limpieza en seco, como barrer o aspirar, antes de aplicar productos de limpieza húmeda. • Selección de productos de limpieza: Elegir productos de limpieza y desinfección adecuados para cada tipo de superficie y contaminante a tratar, siguiendo las instrucciones de uso y dilución del fabricante. • Aplicación de productos de limpieza: Aplicar los productos de limpieza

de manera uniforme sobre la superficie a tratar, asegurando una cobertura completa y dejando actuar el tiempo necesario según las indicaciones del fabricante.

- Fricción o agitación: Friccionar o agitar las superficies con un cepillo, esponja o paño para ayudar a desprender la suciedad adherida y facilitar la acción del producto de limpieza.

- Enjuague adecuado: Enjuagar las superficies limpias con agua limpia para eliminar residuos de productos de limpieza y suciedad removida.

- Desinfección: Aplicar productos desinfectantes siguiendo las instrucciones del fabricante y asegurando un contacto adecuado con la superficie durante el tiempo especificado para una desinfección efectiva.

- Ventilación: Mantener una buena ventilación durante y después del proceso de limpieza y desinfección para eliminar posibles vapores tóxicos y acelerar el secado de las superficies.

- Seguridad personal: Utilizar equipo de protección personal (EPP) como guantes, gafas y mascarillas, especialmente al manipular productos químicos y realizar tareas que puedan generar aerosoles.

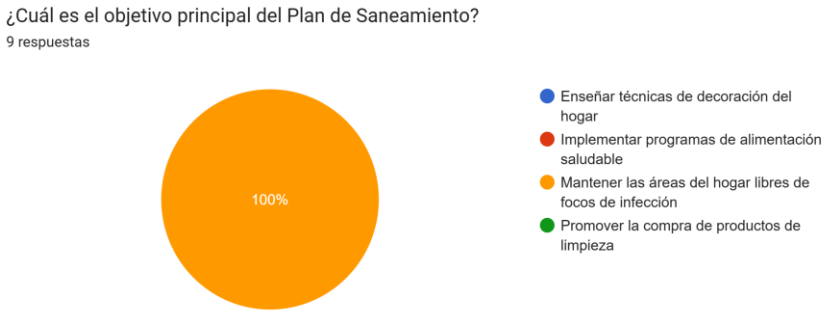
3. Metodología

Se realiza capacitación de forma presencial, se realiza presentación por PowerPoint, en la cual se tiene participación de las personas que asistieron por medio de preguntas y respuestas.

4. Análisis de los resultados

Se le realizan un post - test de preguntas a los participantes que están en la capacitación en el cual se les realizan cuatro preguntas. El total de participantes que respondieron la evaluación fueron 9

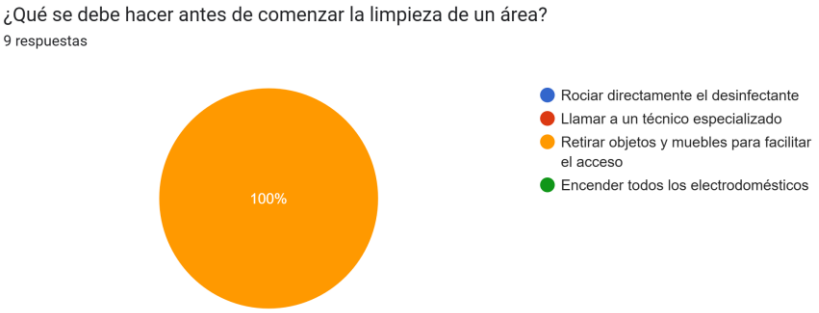
A continuación, se muestra un gráfico de la primera pregunta realizada.



Los resultados obtenidos con las respuestas fueron, el 100%: mantener las áreas del hogar libres de fotos de infección. Se tiene en cuenta que Todos los participantes de la encuesta identificaron correctamente.

La totalidad de los encuestados identificó correctamente el objetivo del Plan de Saneamiento. Esto sugiere que el contenido fue comprendido de forma clara y efectiva por todos los participantes. Refleja una excelente asimilación del objetivo central del plan, lo cual es un indicador positivo del proceso de capacitación o sensibilización.

A continuación, se muestra el grafico de la siguiente pregunta realiza.



La respuesta seleccionada por el 100% de los participantes (9 de 9) fue: “Retirar objetos y muebles para facilitar el acceso” (color naranja).

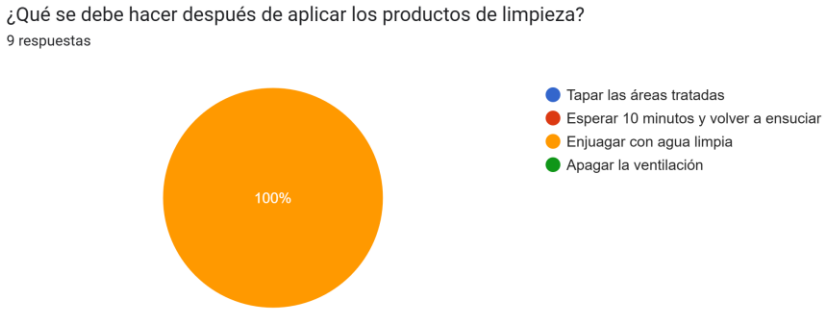
Todos los participantes identificaron correctamente la acción inicial en el proceso de limpieza. Esto evidencia una clara comprensión de las técnicas apropiadas indicadas en el Plan de Saneamiento. También sugiere que el grupo está bien alineado con los pasos correctos de preparación antes de aplicar productos de limpieza.

A continuación, se muestra el grafico de la siguiente pregunta realiza.



El 100% de los encuestados (9 de 9 personas) eligió correctamente la opción: "Usar equipo de protección personal (EPP)" (color rojo).

Los participantes comprendieron completamente la importancia del uso de EPP, una de las medidas clave del Plan de Saneamiento para preservar la salud durante tareas de limpieza. Esta unanimidad demuestra que el contenido relacionado con seguridad personal fue bien asimilado.



El 100% de los encuestados (9 de 9) seleccionó correctamente la opción: “Enjuagar con agua limpia” (color naranja).

Todos los participantes identificaron correctamente el paso posterior a la aplicación de productos de limpieza, lo que refleja una adecuada comprensión del protocolo de saneamiento. Este resultado evidencia que se ha transmitido de manera clara la importancia del enjuague adecuado para eliminar residuos químicos y suciedad removida.

Adicional se anexa registro fotográfico, presentación de la capacitación y planilla de asistencia.

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Se anexa listado de	No aplica	No aplica

	asistencia		
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	No aplica	No aplica	No aplica
Próxima reunión	No aplica		
Elaboró	Tatiana Amariles Arias		

Registro fotográfico del Plan De Saneamiento; Técnicas Apropiadas Para La Limpieza Y Desinfección





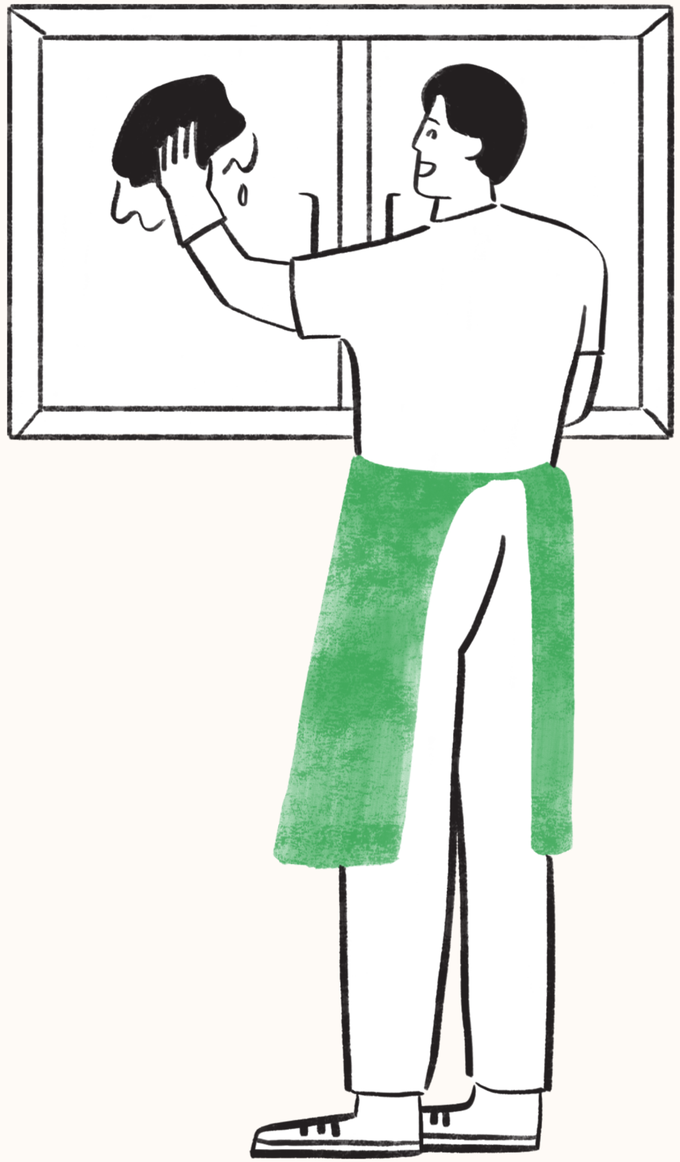




PLAN DE SANEAMIENTO: TÉCNICAS APROPIADAS PARA LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

OBJETIVO

IMPLEMENTAR DE MANERA CLARA Y CONCISA LOS 4 PROGRAMAS ESTIPULADOS EN EL PLAN DE SANEAMIENTO CON EL FIN DE MANTENER LAS DIFERENTES ÁREAS DEL HOGAR LIBRES DE POSIBLES FOCOS DE INFECCIÓN Y PROPORCIONAR ZONAS DE TRABAJO MÁS LIMPIAS.





El programa de limpieza y desinfección ocupa un papel fundamental. Este programa define las acciones específicas que se llevarán a cabo para eliminar la suciedad, los gérmenes y otros agentes contaminantes de los espacios, equipos y superficies, con el fin de prevenir la propagación de enfermedades y mantener un ambiente saludable

Incluye la selección adecuada de productos de limpieza y desinfección, la frecuencia de limpieza, los métodos de aplicación y la capacitación del personal responsable de su ejecución, asegurando así la eficacia y eficiencia del proceso de saneamiento.



ALGUNAS TÉCNICAS APROPIADAS INCLUYEN:

- PREPARACIÓN DEL ÁREA: RETIRAR OBJETOS Y MUEBLES DEL ÁREA A LIMPIAR PARA FACILITAR EL ACCESO A TODAS LAS SUPERFICIES.

- UTILIZACIÓN DE EQUIPOS ADECUADOS: EMPLEAR EQUIPOS DE LIMPIEZA COMO TRAPEADORES, ESCOBAS, ASPIRADORAS Y PAÑOS LIMPIOS QUE ESTÉN EN BUEN ESTADO Y SEAN ADECUADOS PARA EL TIPO DE SUPERFICIE A LIMPIAR.

- LIMPIEZA EN SECO: ELIMINAR LA SUCIEDAD SUPERFICIAL MEDIANTE MÉTODOS DE LIMPIEZA EN SECO, COMO BARRER O ASPIRAR, ANTES DE APLICAR PRODUCTOS DE LIMPIEZA HÚMEDA.





- SELECCIÓN DE PRODUCTOS DE LIMPIEZA: ELEGIR PRODUCTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN ADECUADOS PARA CADA TIPO DE SUPERFICIE Y CONTAMINANTE A TRATAR, SIGUIENDO LAS INSTRUCCIONES DE USO Y DILUCIÓN DEL FABRICANTE.

- APLICACIÓN DE PRODUCTOS DE LIMPIEZA: APLICAR LOS PRODUCTOS DE LIMPIEZA DE MANERA UNIFORME SOBRE LA SUPERFICIE A TRATAR, ASEGURANDO UNA COBERTURA COMPLETA Y DEJANDO ACTUAR EL TIEMPO NECESARIO SEGÚN LAS INDICACIONES DEL FABRICANTE.

- FRICCIÓN O AGITACIÓN: FRICCIONAR O AGITAR LAS SUPERFICIES CON UN CEPILLO, ESPONJA O PAÑO PARA AYUDAR A DESPRENDER LA SUCIEDAD ADHERIDA Y FACILITAR LA ACCIÓN DEL PRODUCTO DE LIMPIEZA

- ENJUAGUE ADECUADO: ENJUAGAR LAS SUPERFICIES LIMPIAS CON AGUA LIMPIA PARA ELIMINAR RESIDUOS DE PRODUCTOS DE LIMPIEZA Y SUCIEDAD REMOVIDA.

- DESINFECCIÓN: APLICAR PRODUCTOS DESINFECTANTES SIGUIENDO LAS INSTRUCCIONES DEL FABRICANTE Y ASEGURANDO UN CONTACTO ADECUADO CON LA SUPERFICIE DURANTE EL TIEMPO ESPECIFICADO PARA UNA DESINFECCIÓN EFECTIVA.

- VENTILACIÓN: MANTENER UNA BUENA VENTILACIÓN DURANTE Y DESPUÉS DEL PROCESO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN PARA ELIMINAR POSIBLES VAPORES TÓXICOS Y ACELERAR EL SECADO DE LAS SUPERFICIES.

- SEGURIDAD PERSONAL: UTILIZAR EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) COMO GUANTES, GAFAS Y MASCARILLAS, ESPECIALMENTE AL MANIPULAR PRODUCTOS QUÍMICOS Y REALIZAR TAREAS QUE PUEDAN GENERAR AEROSOLES.





GRACIAS POR LA ATENCIÓN

“Cada reto que enfrentamos es más llevadero gracias a la unión, la empatía y la pasión que ponen en lo que hacen. Sigamos avanzando juntas, con la misma fuerza, alegría y determinación que nos caracteriza.
¡Lo que viene será aún mejor, porque lo construiremos con el corazón y en equipo!

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

Tema: Plan de Sensibilización: Tareas Aprovechadas limpieza Lugar o Localidad o Sede: Corazón Inmaculado de Maria Fecha y hora: 27-06-2025 10:00am - 11:00am

Nombre responsable: Tatiana Amariles Dependencia responsable: Subdirección para la vejez

ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad		Entidad / Dependencia	Rol / Cargo	Planta / Contratista	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
		Tipo	Número						
1	Leidy Paola V.	CC	1074187213	CORAZON INMACULADO	S Generales		V.L.P18@gmail.com	3225764416	
2	Jenny Correa	CC	25638046	CORAZON Inmaculado	S Generales		Jenny.8406@hotmail.com	3138411619	
3	Leni Johanna Buendia	CC	1105781932	CORAZON INMACULADA	S. Generales		leni.johanna.buendia@gmail.com	3206475710	
4	Vanessa Ruiz	CC	1000437273	Corazon Inmaculado de Maria	S Generales			3133676504	
5	Angie Lizeth Cuervo	CC	1073518506	Corazon De Maria	S. Generales			3143988972	
6	Maria cristina Baez	CC	33.377.986	corazon inmaculado de Maria	Servicios Generales		— — —	3124189842	
7	María Luisa Alfonso	CC	24133407	Corazon Inmaculado de Maria	S Generales			3138785294	
8	Rosa Hermenia Bonilla	CC	32 663 900	Corazon Inmaculado de Maria.				313-2564083	
9	A. Yuleysi Ramirez G	CE	1147050	C. inmaculado de Maria	S. Generales		mdviagaliciaz@gmail	314 3338516	
10									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.